

デイサービスセンターほのか

デイサービスの一日

- 09:20～ 到着
お茶/健康チェック
- 10:00～ 活動
(塗り絵・パズルなど)
入浴
- 10:30～ ラジオ体操
- 11:40～ 嚥下体操
- 12:00～ 昼食
口腔ケア
- 13:00～食後のひと時
(お話し・休憩・趣味など)
- 14:00～レクリエーション
(工作・ゲームなど)
- 15:00～おやつ
- 15:30～ラジオ体操・個別機能訓練
- 16:30～送迎

